

## Acerca de este manual

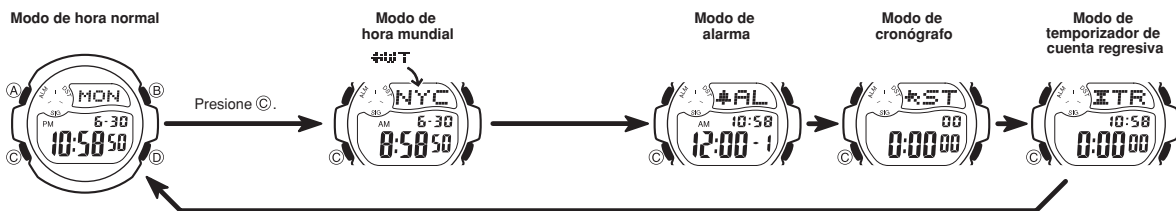


- Dependiendo del modelo de su reloj, el texto visualizado aparece como caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien como caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de visualizaciones de este manual utilizan caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información que necesita para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden encontrarse en la sección "Referencia".

## Guía general

- Presione **(C)** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando una pantalla de ajuste se encuentre en la presentación), presione **(B)** para iluminar la presentación durante aproximadamente dos segundos.

- Si no realiza ninguna operación durante unos pocos minutos mientras una pantalla de ajuste se encuentra en la presentación (con los dígitos destellando), el reloj sale automáticamente de la pantalla de ajuste.
- Si no realiza ninguna operación durante unos pocos minutos en el modo de alarma, el reloj vuelve automáticamente a la pantalla de hora normal.



## Hora normal

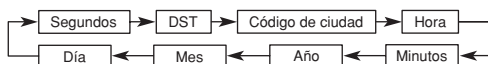


Utilice el modo de hora normal para ajustar y ver la hora y fecha actuales.

- En el modo de hora normal, si presiona **(A)** se visualizará la ciudad local actualmente seleccionada.
- Presione **(D)** para alternar entre los formatos de 12 y 24 horas.
- Con el formato de 12 horas, las horas entre la medianoche y mediodía se indican mediante una letra **AM**, mientras que las horas entre el mediodía y la medianoche se indican mediante una **PM**.
- Los indicadores **AM** y **PM** no aparecen en la presentación mientras se está usando el formato de 24 horas.

### Para ajustar la hora y fecha

1. Mientras el reloj se encuentra en el modo de hora normal, sostenga presionado **(A)** hasta que los dígitos de segundos destellen en la presentación, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione **(C)** para mover la parte destellante en la secuencia siguiente.

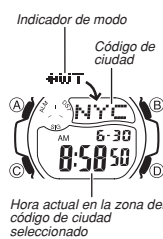


3. Mientras se seleccionan los dígitos de los segundos (destellando), presione **(D)** para reposicionar a 00. Si presiona **(D)** mientras el ajuste de segundos se encuentra en el intervalo de 30 a 59, los segundos se reposicionan a 00 y se agrega 1 a los minutos. Si el ajuste de segundos se encuentra en el intervalo de 00 a 29, la cuenta de minutos queda sin cambiar.
  - Mientras se selecciona el ajuste DST\* (el indicador de activación de DST está destellando), presione **(D)** para alternar entre su activación (**On**) y desactivación (**Off**).
  - El ajuste de activación/desactivación de DST que selecciona para el modo de hora normal afecta el modo de hora mundial.
  - Mientras se seleccionan los códigos de ajuste de ciudades, utilice **(D)** y **(B)** para desplazarse a través de los códigos disponibles hasta visualizar el código que desea usar como su ciudad de hora local.
  - Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
4. Cuando cualquier otro ajuste se encuentre seleccionado (destallando), presione **(D)** para aumentarlo o **(B)** para disminuirlo. Si mantiene presionado **(D)** o **(B)** se desplazará a alta velocidad.
5. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
  - El día de la semana se ajusta automáticamente de acuerdo con la fecha.
  - La fecha puede ajustarse en la gama del 1 de enero de 2000 al 31 de diciembre del 2099.
  - El calendario automático completo incorporado en su reloj, calcula la duración de los diferentes meses y años bisiestos automáticamente. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará corregirla, a menos que sea después de un cambio de la pila del reloj.
  - Consulte "Ajuste de la hora de verano (DST)" si desea conocer más detalles del ajuste DST.

### Precauciones con la luz de fondo

- La luz de fondo utiliza un panel EL (electroluminiscente) que ocasiona que la presentación entera se ilumine para una fácil lectura en la oscuridad. En cualquier modo (excepto cuando una pantalla de ajuste se encuentre en la presentación), presione **(B)** para iluminar la presentación durante aproximadamente dos segundos.
- El panel electroluminiscente que proporciona la iluminación pierde su poder de iluminación luego de un largo periodo de uso.
  - La iluminación provista por la luz de fondo puede ser difícil de ver cuando se la observa bajo la luz directa del sol.
  - El reloj emitirá un sonido audible siempre que se ilumina la presentación. Esto se debe a la vibración del panel EL usado para la iluminación, y no indica ninguna falla de funcionamiento.
  - La luz de fondo se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
  - El uso frecuente de la luz de fondo acorta la duración de pila.

## Hora mundial



La hora mundial muestra la hora actual en 30 ciudades (29 zonas horarias) alrededor del mundo.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de hora mundial, al que ingresa presionando **(C)**.

### Para ver la hora en otro código de ciudad

- En el modo de hora mundial, presione **(D)** para desplazarse a través de los códigos de ciudades (zonas horarias).
- Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
  - Si la hora actual mostrada para una ciudad está equivocada, verifique la hora del modo de hora normal y los ajustes de la ciudad local, y realice los cambios necesarios.

### Ajuste de la hora de verano (DST)

La hora de verano (hora de ahorro de luz diurna) avanza el ajuste de la hora en una hora desde la hora estándar. Recuerde que no todos los países o aun áreas locales utilizan la hora de verano.

### Para alternar un código de ciudad entre la hora estándar y hora de verano

Indicador DST



1. En el modo de hora mundial, utilice **(D)** para visualizar el código de ciudad (zona horaria) cuyo ajuste de hora estándar/hora de verano desea cambiar.
2. Mantenga presionado **(A)** durante un segundo para alternar la hora de verano (se visualiza DST) y hora estándar (no se visualiza DST).

## Alarmas



Se pueden ajustar cinco alarmas independientes. Cuando una alarma se encuentra activada, el tono de alarma suena al alcanzarse la hora.

También puede activar una señal horaria lo cual ocasiona que el reloj emita pitidos dos veces cada hora en punto.

- Existen seis pantallas en el modo de alarma. Cinco son para alarmas diarias (indicadas por los números - 1 a -5), y una para la señal horaria (indicada por la palabra SWS).

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de alarma, al cual puede ingresar usando **(C)**.

## Para ajustar una hora de alarma

1. En el modo de alarma, utilice (D) para pasar a través de las pantallas de alarma, hasta visualizar la alarma cuya hora desea ajustar.



- Para ajustar una hora de alarma, visualice una de las pantallas indicadas por un número de alarma de -1 a -5.
- 2. Luego de seleccionar una alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora de alarma comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
  - Esta operación activa automáticamente la alarma.
- 3. Presione (C) para mover la parte destellante entre los ajustes de la hora y minutos.
- 4. Mientras un ajuste está destellando, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste.
  - Cuando ajusta la hora de alarma usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como a.m. (indicador AM) o p.m. (indicador PM).
- 5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

## Operación de alarma

La alarma suena a la hora preajustada durante 10 segundos, sin considerar el modo en que se encuentra el reloj.

- Para parar el tono de alarma después que comienza a sonar, presione cualquier botón.

## Para probar una alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.

## Para activar y desactivar una alarma

- Indicador de activación de alarma
- 
1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar una alarma.
  2. Presione (A) para activarla (se visualiza el indicador de alarma activada) y desactivarla (no se visualiza el indicador de alarma activada).
    - Activando una alarma diaria (-1 a -5) se visualiza el indicador de activación de alarma, en su pantalla del modo de alarma.
    - El indicador de activación de alarma se visualiza en todos los modos para cualquier alarma que se encuentre actualmente activada.

## Para activar y desactivar la señal horaria

- Indicador de activación de señal horaria
- 
1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar la señal horaria (SE I SE).
  2. Presione (A) para alternar entre la activación (se visualiza el indicador de señal horaria activada) y desactivación (no se visualiza el indicador de señal horaria activada).
    - Mientras la señal horaria está activada, el indicador de activación de señal horaria se muestra sobre la presentación en todos los modos.

## Cronógrafo

- 1/100 de segundo
- Indicador de modo
- 
- Horas Segundos Minutos
- El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.
  - El rango de visualización del cronógrafo es 23 horas, 59 minutos, 59.99 segundos.
  - El cronógrafo continúa funcionando, reiniciando desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo para.
  - La operación de medición de cronógrafo continúa aun si sale del modo de cronógrafo.
  - Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
  - Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando (C).

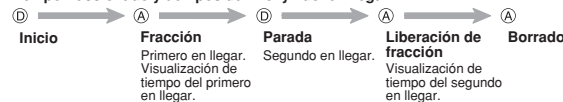
### Medición de tiempo transcurrido



### Medición de tiempo fraccionado



### Tiempo fraccionado y tiempos del 1ro. y 2do. en llegar



## Temporizador de cuenta regresiva

El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse dentro de una gama de 1 minuto a 24 horas. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero.

- La operación de la cuenta regresiva continúa aun si sale del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar presionando (C).

## Para usar el temporizador de cuenta regresiva

- Indicador de modo
- 
- Horas Segundos Minutos
- Presione (D) mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso para hacer una pausa. Presione de nuevo (D) para reanudar la cuenta regresiva.
  - Para detener completamente una operación de cuenta regresiva, primero realice una pausa (presionando (D)), y luego presione (A). Esto lleva el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.
- Para usar el temporizador de cuenta regresiva
- Presione (D) mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva para iniciar el temporizador de cuenta regresiva.
- Cuando se llega al final de la cuenta regresiva, la alarma suena durante 10 segundos o hasta que la detiene presionando cualquier botón. El tiempo de la cuenta regresiva se reposiciona automáticamente a su valor inicial luego de que la alarma se detiene.

- Presione (D) mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso para hacer una pausa. Presione de nuevo (D) para reanudar la cuenta regresiva.
- Para detener completamente una operación de cuenta regresiva, primero realice una pausa (presionando (D)), y luego presione (A). Esto lleva el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.

## Para ajustar el tiempo inicial de la cuenta regresiva

- Indicador de modo
- 
1. En el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el dígito de hora del tiempo inicial de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
  2. Presione (C) para mover la parte destellante entre las horas y minutos.
  3. Mientras un ajuste está destellando, utilice (D) (+) o (B) (-) para cambiarlo.
    - Para ajustar el valor de inicio del tiempo de cuenta regresiva a 24 horas, ajuste 0:00.
  4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

## Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

## Tono de operación de los botones

- Indicador de silenciamiento
- 
- El tono de operación de los botones suena cada vez que presiona uno de los botones del reloj. Puede activar o desactivar el tono de operación de los botones, según se desee.
- Aunque se desactive el tono de operación de los botones, la alarma, la señal horaria, y la alarma del modo de temporizador de cuenta regresiva funcionan de la manera normal.

## Para activar y desactivar el tono de operación de los botones

- En cualquier modo (excepto cuando una pantalla de ajuste se encuentra en la presentación), mantenga presionado (C) durante aproximadamente 3 segundos para alternar el tono de operación de los botones entre activación (el indicador de silenciamiento no se visualiza) y desactivación (el indicador de silenciamiento se visualiza).
- Si mantiene presionado (C) para activar y desactivar el tono de operación de los botones también hace que cambie el modo actual del reloj.
  - El indicador de silenciamiento se visualiza en todos los modos cuando esté desactivado el tono de operación de los botones.

## Desplazamiento

Los botones (B) y (D) se utilizan en los variados modos y pantallas de ajuste para pasar a través de los datos sobre la presentación. En la mayoría de los casos, manteniendo presionado estos botones durante una operación de desplazamiento se desplaza a alta velocidad.

## Pantallas iniciales

Cuando se ingresa al modo de hora mundial u hora de alarma, aparecerán en primer lugar los datos que se estaban viendo la última vez que salió del modo.

## Hora mundial

- La cuenta de segundos de la hora mundial se encuentra sincronizada con la cuenta de segundos del modo de hora normal.
- La hora actual en todas las ciudades del modo de hora mundial se calcula de acuerdo con la diferencia de la Hora Media de Greenwich (GMT) para cada ciudad, basado en el ajuste de hora de ciudad local en el modo de hora normal.
- La diferencia GMT es la diferencia horaria de la zona horaria en donde se ubica la ciudad desde la Hora Media de Greenwich.
- La diferencia GMT se calcula basado en los datos de la Hora Universal Coordinada (UTC).

## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+03.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Nooumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of June 2007.